

The Foot Trainer Bob Bonkowski

– international berühmter Fußspezialist in Starnberg

The Foot Trainer Bob Bonkowski – international berühmter Fußspezialist in Starnberg

Viele körperliche Beschwerden entstehen im „Fundament“ des Körpers, den Füßen. Denn obwohl die meisten Menschen ohne Fußprobleme geboren werden, entwickeln sich bei ihnen im Laufe der Zeit Fußfehlstellungen und falsche Gehweisen – nicht zuletzt durch falsches Schuhwerk – die für den gesamten Körper fatale Folgen haben können, von Knie- und Hüftbeschwerden bis hin zum Kiefer-Schiefstand.

Bob Bonkowski kennt diese Probleme nur zu gut. Der gebürtige Kanadier war lange Zeit Hochleistungssportler und u.a. Mitglied der kanadischen Ski-Nationalmannschaft, in der er mit namhaften Sportfirmen eng zusammen arbeitete, um die optimalen Schuhe für seine Anforderungen herauszufinden.

Ein Unfall beendete seine Sportkarriere, aber die Kooperation mit seinen Sponsoren führte er fort, indem er deren Produkte testete und weltweit promotete. Seine jahrelangen Erfahrungen mit Prototyp-Produkten haben ihn gelehrt, Schuhe in jeder Form und Art zu optimieren und dadurch den perfekten Körpereinsatz zu erzielen. Sein durch intensive Studien gewonnenes Wissen will er nun an Kunden, aber auch an Ärzte und Therapeuten, mit denen er eng zusammenarbeitet, weitergeben und

hat im März 2009 in Starnberg seine Praxis eröffnet.

Bob Bonkowski nimmt sich viel Zeit für seine Kunden, sein Motto: „Wir beginnen mit der Ursache, nicht mit den Symptomen!“ In der einstündigen Bestandsaufnahme wird zunächst der Körper als Ganzes analysiert, d.h. wie ist die Körperhaltung und wodurch wird sie bedingt (Beruf, Hobbys etc.) wo gibt es Beschwerden. Im zweiten Schritt kommt dann das Fußanalyse-System von Boot Doc zum Einsatz, ein HRC-Fotosystem, mit dem man ohne Röntgenstrah-

len fußbedingte Körperasymmetrien feststellen, die Belastungsverteilung ermitteln und Fußbreite und –typ kategorisieren kann. Oft empfiehlt sich dann die perfekte Anpassung von dynamisch sensomotorischen oder statischen Einlagen von BootDoc – 50 verschiedene Typen stehen dabei zur Auswahl – die durch ihre hochtechnischen Eigenschaften zur Entspannung und Entlastung von Muskulatur, Gelenken und Wirbelsäule sowie zur Steigerung der Ausdauer, Leistung und Performance führen. Nach Inspektion des häuslichen Schuhbestandes

muss sich der Kunde nicht selten vom einen oder anderen Paar verabschieden, wenn dadurch der Fuß falsch belastet wird. Dafür gibt es Modellempfehlungen vom Freizeit- bis zum Profisportbereich, Bob Bonkowski kennt das Sortiment der führenden Schuhgeschäfte im großen Umkreis. Alle paar Monate sollte man zur Kontrolle kommen, die Einlegesohlen nicht länger als ein Jahr tragen. Bob Bonkowski besitzt zwar keine Kassenzulassung, Privatkassen übernehmen aber meist die Kosten, die durchaus moderat sind. Immerhin liegt seine Erfolgsquote bei über 90 %. Kunden jeden Alters und aus aller Welt danken es ihm! as



Mit dem Fußanalyse-System von BootDoc kann Bob Bonkowski die Ursache körperlicher Beschwerden ermitteln und Einlagen perfekt anpassen

The Foot Trainer
Bob Bonkowski
Wittelsbacherstraße 2
82319 Starnberg • 081 51 / 6 5000 40
www.thefoottrainer.de